

| <b>Oud:</b>   | <b>Nieuw:</b>  |
|---|--|
| <p><b>Benaderen Slachtoffer:</b><br/>Na het vaststellen van het bewustzijn een omstander vragen erbij te blijven, de ademhaling te controleren en dan te vragen aan de omstander 112 te bellen</p> <p>De omstander houdt zijn mobiel bij zich</p> | <p><b>Benaderen Slachtoffer:</b><br/>Na het vaststellen van het bewustzijn een omstander vragen direct 112 te bellen bij een bewustzijnsstoornis. Terwijl de omstander belt kan de hulpverlener de ademhaling controleren en direct doorgeven of er een ademhaling is.</p> <p>Er moet een mobiel bij het hoofd van het slachtoffer gelegd worden. De mobiel op luidspreker zetten.</p> |
| <p><b>Botbreuken:</b><br/>Handgreep van Zäch</p> <p>Aanleggen mitella<br/>Aanleggen brede das</p>   | <p><b>Botbreuken:</b><br/>Hoofd van het slachtoffer houden in houding zoals aangetroffen<br/>Gebroken arm door slachtoffer zelf vast laten houden</p>  |
| <p><b>Luchtwegbelemmering:</b><br/>Eerst 5 slagen tussen schouderbladen en bij greep van Heimlich (buikstoten) pas alarmeren</p>  | <p><b>Luchtwegbelemmering:</b><br/>Geen effectieve hoest: direct alarmeren</p>   |
| <p><b>Doordringende borstwond:</b><br/>Aan 3 kanten afplakken met plastic achterkant van verpakking steriel gaas</p>  | <p><b>Doordringende borstwond:</b><br/>Niet meer afplakken; alleen dichtdrukken<br/>Te groot risico op klaplong met complicaties</p>   |
| <p><b>Hyperventilatie:</b><br/>Afleiden en eventueel voorover laten zitten met 1 neusgat dicht</p>  | <p><b>Hyperventilatie:</b><br/>Heet nu snelle ademhaling of paniekademhaling<br/>Afleiden en eventueel voorover laten zitten met 1 neusgat dicht</p>   |
| <p><b>Actieve bloeding:</b><br/>Dichtdrukken, hooghouden, bij aanleggen wonddrukverband gebruik maken van synthetische watten; aanleggen mitella</p>  | <p><b>Actieve bloeding:</b><br/>Dichtdrukken, aanleggen drukverband met eventueel rol verband op plaats verwonding<br/>Zo strak mogelijk verbinden zonder synthetische watten<br/>Geen mitella</p>   |
| <p><b>Hersenletsel:</b><br/>Altijd 112</p>  | <p><b>Hersenletsel:</b><br/>Bij ernstige klachten 112<br/>Bij mindere klachten naar huisarts<br/>Klachten kunnen ook enkele dagen tot weken na ongeval optreden.</p>   |

| <b>Oud:</b>   | <b>Nieuw:</b>   |
|---|---|
| <b>Plaatselijke onderkoeling:</b><br>1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> graads bevriezing; opwarmen in water van max 40°C                                      | <b>Bevriezingswonden:</b><br>1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> graads bevriezing; opwarmen in water van max 40°C  |
| <b>Hitteberoerte:</b><br>Afkoelen en op beschutte plaats brengen  | <b>Hitteberoerte:</b><br>Actief en agressief afkoelen op alle plaatsen waar de bloedvaten aan de oppervlakte komen  |
| <b>Vergiftigingen: bijtende stof</b><br>Niet drinken, niet de mond spoelen, direct 112<br>Altijd 112  | <b>Vergiftigingen: bijtende stof</b><br>Niet drinken, wel mond spoelen<br>Bij bewusteloosheid 112, in andere gevallen huisarts  |
| <b>Diabetes:</b><br>Bij stoornis van het bewustzijn niets meer geven  | <b>Diabetes:</b><br>Bij stoornis van het bewustzijn honing of stroop aan binnenzijde van de wang smeren en aan buitenzijde wang inmasseren  |
| <b>Beroerte:</b><br>FAST test   | <b>Beroerte:</b><br>Mond, Spraak, Arm = Beroertealarm<br>Bijkomende signalen: hevige draaiduizeligheid, coördinatie- en/of evenwichtsstoornissen, dubbelzien, wazig zien of blind aan één oog of aan beide ogen zelfde zijde gedeeltelijk blind |
| <b>Flauwte:</b><br>Pas als slachtoffer niet bijkomt 112 bellen  | <b>Flauwte:</b><br>112 bij pijn op de borst of hartkloppingen of met hevige buik- en/of rugpijn. Bij kinderen onder 6 jaar en volwassenen boven 40 jaar 112 bellen. Tijdens sporten of intensieve inspanning 112                                |
| <b>Oververhitting:</b><br>Water en zout geven en in koele omgeving brengen  | <b>Oververhitting:</b><br>Sportdrink geven en in koele omgeving brengen   |
| <b>Wonden:</b><br>Zelf behandelen:<br>Wond schoonmaken, ontsmetten en verbinden.<br>Tetanus na 10 jaar<br>Schaafwonden: schoonspoelen en afdekken met niet-klevend materiaal. | <b>Wonden:</b><br>Zelf behandelen:<br>Wond schoonmaken, rondom wond ontsmetten en verbinden. Tetanus na 10 jaar.<br>Schaafwonden: schoonspoelen, steentjes, autoglas e.d. wegnemen met pincet en afdekken met niet-klevend materiaal            |
| <b>Brandwonden:</b><br>10 minuten koelen, afdekken met niet-klevend verband of metalline  | <b>Brandwonden:</b><br>10 tot 20 minuten koelen; zo steriel mogelijk afdekken. Evt. met huishoudfolie, schone plastic zak of schone theedoek of lakens.   |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Chemische brandwonden:</b><br/>30 minuten spoelen</p>  | <p><b>Chemische brandwond:</b><br/>45 minuten spoelen; bij een oog 15 minuten</p>  |
| <p><b>Verstuiking:</b><br/>Bij twijfel gelijk doorsturen<br/>Verbinden met drukverband met synthetische watten</p> | <p><b>Verstuiking:</b><br/>Doorsturen als slachtoffer geen 4 of 5 stappen zonder hulp kan lopen; de pijn na 4 tot 5 dagen niet afneemt en als de pijn alleen maar erger wordt.<br/>Koelen 4 tot 5 keer herhalen en een paracetamol geven tegen de pijn, Steunverband zonder synthetische watten aanleggen.</p> |
| <p><b>Oogletsel:</b><br/>Vuiltje naar dichtstbijzijnde ooghoek schuiven om eruit te halen.</p>                     | <p><b>Oogletsel:</b><br/>Vuiltje naar ooghoek bij neus schuiven om eruit te halen.</p>   |
| <p><b>Bloedneus:</b><br/>10 minuten dichtknijpen.</p>  | <p><b>Bloedneus:</b><br/>5 minuten dichtknijpen.</p>   |
| <p><b>Tand uit mond:</b><br/>Afspoelen onder koud water, bewaren in wangzak, speeksel of melk.</p>                 | <p><b>Tand uit mond:</b><br/>Af laten sabbelen door slachtoffer zelf, bewaren in <b>VOLLE</b> melk, fysiologische zoutoplossing, propolis (bijenproduct), rauw eiwit, kokoswater of groene thee.</p>   |